**ПЕРЕЛІК ЕКЗАМЕНАЦІЙНИХ ПИТАНЬ**

1. Структура особистості тренера. Вимоги до тренера з футболу на рівні «С» – диплому ФФУ.

2. Види підготовки в футболі та їх характеристика.

3.Особливості управління командою в дитячо-юнацькому і масовому футболі.

4. Стилі управління командою в футболі.

5. Навчання в футболі як педагогічний процес. Мета і завдання навчання.

6. Загальна характеристика методів навчання в футболі.

7. Урок – основна форма побудови заняття в футболі та особливості

його проведення.

8. Характеристика комплексного та тематичного заняття.

9. Характеристика етапів багаторічної підготовки футболістів.

10. Роль і значення планування як основи управління процесом тренування.

11. Характеристика документів перспективного планування.

12. Характеристика документів поточного планування.

13. Характеристика документів оперативного планування.

14. Періодизація навчально-тренувального процесу в річному циклі підготовки футболістів.

15. Зміст лікарського контролю. Медичне забезпечення футбольних команд на тренуваннях та в іграх.

16. Травми в футболі. Перша допомога при травмах. Профілактика травматизму.

17. Особиста гігієна. Гігієнічні вимоги, що пред’являються до місць занять футболом. Гігієна харчування.

18. Особливості проведення теоретичних занять з навчання футболістів Правилам гри.

19. Особливості підготовки футболістів різної кваліфікації та віку.

20. Установка на гру та розбір проведених ігор.

21. Психіка дітей та підлітків. Врахування вікових особливостей у психологічній підготовці футболістів.

22. Психологія переможця, сміливість, рішучість, уміння долати труднощі, повага до суперника та арбітрів.

23. Безпосередня психологічна підготовка футболістів до матчу.

24. Поняття та види педагогічного контролю.

25. Методичні особливості проведення медико-біологічного контролю.

26. Методичні особливості проведення психологічного контролю.

27. Контроль рівня фізичної підготовленості футболістів.

28. Контроль рівня технічної підготовленості футболістів.

29. Контроль ігрової діяльності футболістів.

30. Теоретичні основи відбору. Критерії відбору та спортивна орієнтація.

31. Структура та організація відбору футболістів.

32. Відбір футболістів і комплектування команд в дитячо-юнацькому і масовому футболі.

33.Класифікація техніки гри у футбол.

34. Техніка володіння м’ячем польового гравця (удари, зупинки, ведення, вкидання, фінти та відбори м’яча).

35. Техніка володіння м’ячем воротаря (ловля, відбивання, переводи та кидки м’яча).

36. Техніка пересування у футболі (біг, стрибки, зупинки та повороти).

37. Біомеханічний аналіз виконання технічних прийомів.

38. Методичні особливості формування у футболістів технічних умінь і навичок.

39. Критерії ефективності та надійності техніки. Стійкість техніки проти «збиваючих» чинників.

40. Умови виконання технічних прийомів в різних навчальних фазах: ознайомити, навчити і закріпити.

41. Техніка виконання та методика навчання удару по м’ячу внутрішньою стороною стопи.

42. Техніка виконання та методика навчання удару по м’ячу внутрішньою частиною підйому.

43. Техніка виконання та методика навчання удару по м’ячу зовнішньою частиною підйому.

44. Техніка виконання та методика навчання удару по м’ячу середньою частиною підйому.

45. Техніка виконання та методика навчання удару по м’ячу носком.

46. Техніка виконання та методика навчання удару по м’ячу п’ятою.

47. Техніка виконання та методика навчання удару по м’ячу головою.

48. Техніка виконання та методика навчання зупинки м’яча внутрішньою стороною стопи.

49. Техніка виконання та методика навчання зупинки м’яча внутрішньою частиною підйому.

50. Техніка виконання та методика навчання зупинки м’яча середньою частиною підйому.

51. Техніка виконання та методика навчання зупинки м’яча підошвою.

52. Техніка виконання та методика навчання зупинки м’яча стегном.

53. Техніка виконання та методика навчання зупинки м’яча грудьми.

54. Техніка виконання та методика навчання зупинки м’яча головою.

55. Техніка виконання та методика навчання фінту «з відходом».

56. Техніка виконання та методика навчання фінту «з імітацією удару».

57. Техніка виконання та методика навчання фінту «із зупинкою м’яча».

58. Техніка виконання та методика навчання відбору м’яча у випаді.

59. Техніка виконання та методика навчання відбору м’яча у підкаті.

60. Техніка виконання та методика навчання відбору м’яча поштовхом плеча.

61. Техніка виконання та методика навчання вкидання м’яча.

62. Техніка виконання та методика навчання ловлі, відбивання та переводу м’яча воротарем.

63. Класифікація тактики. Значення тактики та її взаємозв’язок з іншими компонентами гри.

64. Еволюція тактичних систем у футболі.

65. Тактичні системи на сучасному етапі розвитку футболу.

66. Функціональні обов’язки футболістів різних ігрових амплуа.

67. Характеристика тактичних знань, умінь і навичок.

68. Тактичне мислення і його складові.

69. Типові помилки при навчанні тактиці гри у футбол та методи їх виправлення.

70. Методика навчання футболістів індивідуальним тактичним діям в атаці без м’яча.

71. Методика навчання індивідуальним тактичним діям в атаці футболістів, які володіють м’ячем.

72. Методика навчання індивідуальним тактичним діям в обороні проти футболістів, які не володіють м’ячем.

73. Методика навчання індивідуальним тактичним діям в обороні проти футболістів, які володіють м’ячем.

74. Методика навчання груповим тактичним взаємодіям в атаці під час виконання комбінацій в двійках.

75. Методика навчання груповим тактичним взаємодіям в обороні під час протидії комбінаціям в двійках.

76. Методика навчання груповим тактичним взаємодіям в атаці під час виконання комбінацій в трійках.

77. Методика навчання груповим тактичним взаємодіям в обороні під час протидії комбінаціям в трійках.

78. Методика навчання груповим тактичним взаємодіям в обороні під час виконання стандартних положень.

79. Методика навчання груповим тактичним взаємодіям в атаці під час виконання стандартних положень.

80. Методика навчання командним тактичним взаємодіям під час проведення швидкої атаки.

81. Методика навчання командним тактичним взаємодіям під час проведення позиційної атаки.

82. Методика навчання командним тактичним взаємодіям при персональній обороні.

83.Методика навчання командним тактичним взаємодіям при зонній обороні.

84. Методика навчання командним тактичним взаємодіям при комбінованій обороні.

85. Мета, завдання та принципи фізичної підготовки футболістів.

86. Характеристика методів розвитку рухових якостей футболістів.

87. Зміст і особливості загальної та спеціальної фізичної підготовки футболістів.

88. Характеристика рухових якостей футболістів: швидкості, сили, витривалості, гнучкості та спритності. Швидкісно-силові здібності футболістів.

89. Сенситивні періоди та взаємозв’язок між розвитком основних рухових якостей футболістів.

90. Значення та зміст розминки. Види розминок у футболі.

91. Застосування у тренуванні футболістів технічних засобів і додаткового обладнання.